

Packliste TransDia Junior Sportcamp

Handgepäck :

Persönliche Medikamente samt Einnahmeplan!

☒ Chipkarte der Krankenkasse

Bekleidung:

☒ Hose lang

☒ Hose kurz

☒ T-Shirts

☒ Pullover leicht/dick

☒ Jacke

☒ Regenbekleidung

☒ Socken

☒ Unterwäsche

☒ Sportsachen (ausreichend Wechselsachen)

☒ Innen-Sportschuhe

☒ Jogging-Sportschuhe

☒ leichtes Schuhwerk

☒ Hausschuhe

☒ Badeschuhe

☒ Badesachen

☒ Schlafanzug

☒ Kopfbedeckung

Körperpflege:

☒ Zahnbürste/ Zahnpasta

☒ Seife/ Duschgel

☒ Haarshampoo

☒ Kamm/ Bürste

☒ Badetuch

Reiseapotheke:

- Notfall Medikamente (falls vorhanden)
- Allergiemittel, Fenistil
- Insektenspray (Zecken, Mücken etc.)
- Sonnencreme

Allgemeines:

- Trinkflasche
- Rucksack /Sporttasche
- Taschentücher
- Kuscheltier
- Taschenlampe